

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |   |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|---|-------|------|-------|
|                                                                                |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак младшие                                                                |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |   |       |      |       |
| Каша кукурузная молочная жидкая 180/5; 196                                     | 180                    | 5,40                 | 7,20  | 32,76  | 212,40                         | 0,03          | 0,45  |         |      | 104,20                    |   | 11,81 | 0,10 |       |
| Булочка сдобная 100; 257,03                                                    | 100                    | 7,14                 | 8,57  | 52,57  | 318,57                         | 0,09          |       |         |      | 27,67                     |   | 11,90 | 1,03 |       |
| Какао с витаминами Витошка 200; 306                                            | 200                    | 3,90                 | 3,10  | 25,16  | 145,00                         | 0,36          | 0,42  | 0,15    | 2,50 | 120,60                    |   | 14,00 | 0,16 |       |
| Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420                                      | 50                     | 7,50                 | 1,00  | 45,00  | 219,00                         | 0,36          |       |         |      |                           |   |       | 3,00 |       |
| Итого                                                                          |                        | 23,94                | 19,87 | 155,49 | 894,97                         | 0,84          | 0,87  | 0,15    | 2,50 | 252,47                    |   | 37,71 | 4,29 | 69,57 |
| Обед младшие                                                                   |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |   |       |      |       |
| Салат овощной с зеленым горошком 60(***); 40,17                                | 60                     | 1,90                 | 6,00  | 6,10   | 87,00                          | 0,06          | 3,98  |         |      | 9,81                      |   | 11,70 | 0,49 |       |
| Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками 200/5(пшеничной)(***); 67,1 | 200                    | 1,68                 | 4,08  | 9,92   | 84,00                          | 0,03          | 6,40  |         |      | 18,66                     |   | 13,74 | 0,51 |       |
| Говядина тушеная с картофелем 180(***)(уфа); 501                               | 180                    | 11,00                | 12,09 | 17,51  | 223,00                         | 0,07          | 6,54  |         |      | 65,37                     |   | 42,34 | 3,38 |       |
| Компот из смеси сухофруктов 200; 310                                           | 200                    | 0,50                 | 0,10  | 31,20  | 121,00                         | 0,07          | 0,29  |         |      | 14,62                     |   | 8,50  | 0,92 |       |
| Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421                                   | 50                     | 7,20                 | 1,00  | 43,00  | 209,00                         | 0,16          |       |         |      |                           |   |       | 2,10 |       |
| Итого                                                                          |                        | 22,28                | 23,27 | 107,73 | 724,00                         | 0,39          | 17,21 |         |      | 108,46                    |   | 76,28 | 7,40 | 90,22 |

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_